Apfel-Melonen-Smoothie

Mit diesem Rezept ist ganz sicher für Erfrischung gesorgt. Der Apfel-Melonen-Smoothie ist ideal für heiße Sommertage.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 15 min

Gesamtzeit: 15 min

Zutaten

250 ml	Apfelsaft
450 g	Wassermelonen
1 Stk.	Limette (den Saft und die Schale)
5 EL	Zucker (braunen)

Zubereitung

1. Für den Apfel-Melonen-Smoothie die Wassermelone entkernen und in kleine Stücke schneiden. Einfrieren, bis sie schön fest sind. Danach die Melone zusammen mit dem Apfelsaft in den Standmixer füllen.

2. Schale der Limette abreiben und ebenfalls in den Mixer geben. Limette auspressen und den Saft dazugießen. Die Hälfte des braunen Zuckers dazugeben und alles so lange mixen, bis eine fein pürierte Masse entstanden ist.

3. Den Smoothie mit dem restlichen Zucker in Gläser füllen, gründlich durchrühren und sofort servieren.

Tipp

Der Apfel-Melonen-Smoothie kann auch mit frischer Melone zubereitet werden, dann sollte er jedoch mit viel zerstoßenem Eis serviert werden.