Babys erster Brei mit Biskotten

Babys erster Brei mit Biskotten darf natürlich nicht schief gehen. Doch keine Sorge, mit diesem fruchtig-leckeren Rezept ist die Zubereitung kein Problem!

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 15 min

Gesamtzeit: 15 min



Zutaten

500 ml	Milch
18 Stk.	Biskotten
1 EL	Grieß
260 g	Apfelmus

Zubereitung

1. Für Babys ersten Brei mit Biskotten die Biskotten mit der Milch in einen Topf geben und mit der Gabel leicht zerdrücken. Erwärmen und den Grieß hinzufügen und unterrühren.

2. Achtung: Die Masse darf nicht kochen, deshalb nach dem Aufwärmen gleich wieder vom Herd nehmen und in eine Schüssel füllen. Mit dem Apfelmus vermengen. Auf die gewünschte Temperatur abkühlen lassen und servieren.

Tipp

Am besten bereitet man das Apfelmus für Babys ersten Brei mit Biskotten selbst aus frischen Äpfeln

zu, dann verlängert sich allerdings die Zubereitungszeit.