Bananen mit Sesam

Ein exotisches Rezept für ein Dessert: Die Bananen mit Sesam sind ebenso einfach wie lecker.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Koch/Backzeit: 5 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

2 Stk.	Bananen
30 g	Butter
3 EL	Honig
3 EL	Sesam

Zubereitung

1. Für die Bananen mit Sesam Butter in einer Pfanne erhitzen lassen. Bananen schälen und in der zerlassenen Butter von jeder Seite ca. 2 Minuten anbraten.

2. Bananen herausnehmen, mit Honig übergießen und mit Sesamsaat bestreuen. Nach Belieben in mundgerechte Stücke teilen oder im Ganzen heiß servieren.

Tipp

Die Bananen mit Sesam können anstatt mit Honig auch mit Ahornsirup gesüßt werden, was ihnen noch eine andere geschmackliche Note verleiht.