

Fettburner Drink

Toller Fettburner-Drink mit grünem Tee und Zitronen. Ob das Rezept wirklich beim Abnehmen hilft, wissen wir nicht, erfrischend ist der Drink auf jeden Fall!

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Ruhezeit: 10 min

Gesamtzeit: 20 min



Zutaten

1.5 l	Wasser
12 Stk.	Grüner Tee
6 Stk.	Zitronen
1 Schuss	Stevia (flüssig)
1 Schuss	Mineralwasser

Zubereitung

1. Für den **Fettburner-Drink** die Teebeutel in einen großen Krug geben. Das Wasser in einen Topf geben und zum Kochen bringen (oder im Wasserkocher aufkochen.) Das kochende Wasser über die Teebeutel gießen. Die Teebeutel etwa 6 bis 8 Minuten darin ziehen lassen, dann entfernen. Den Tee etwas abkühlen lassen.
2. In der Zwischenzeit die Zitronen halbieren und den Saft auspressen. Zitronensaft zum Tee geben und kurz umrühren. Nach Belieben mit Stevia und Mineralwasser abschmecken. Den Krug über den Tag verteilt austrinken und dazwischen mit Folie abdecken.

Tipp

Der Fettburner-Drink schmeckt noch erfrischender, wenn man etwas frische Minzen und Zitronenscheiben mit in den Krug gibt. Man sollte das Getränk 4 mal täglich trinken damit die Pfunde verschwinden.