Fitmacher Cocktail

Power zu jeder Tageszeit: der alkoholfreie Fitmacher-Cocktail mit Traubenzucker und Blütenpollen.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min

Zutaten

12 cl	Orangensaft
12 cl	Karottensaft
6 cl	Frischen Zitronensaft
1 Stk.	Ei
1 EL	Honig
1 BL	Blüten-Pollen
1 EL	Traubenzucker

Zubereitung

Der **Fitmacher-Cocktail** enthält keinen Alkohol und ist dank der gesunden Zutaten ein idealer Frühstücksdrink. Der Geschmack ist süß-säuerlich, fruchtig und aromatisch.

---

1. Den Orangensaft mit Zitronensaft und Karottensaft in den Mixer geben, das Ei aufschlagen und zufügen. Traubenzucker, Honig und Blütenpollen ebenfalls zufügen. Alles kurz durchmixen.

2. Den fertigen Drink in ein Longdrinkglas füllen, nach Belieben Eis zufügen. Mit einem Trinkhalm servieren.

Tipp

Den Fitmacher-Cocktail nach Belieben dekorieren, zum Beispiel mit einer Orangenscheibe oder Karottenspiralen.