Gegrillte Makrele

Dass nicht immer Fleisch auf den Grill muss, zeigt dieses leckere Rezept für gegrillte Makrele - wetten, dass dieser Genuss so manchen Grillfan überzeugt?

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 15 min

Koch/Backzeit: 25 min

Gesamtzeit: 40 min



Zutaten

3 Stk.	Makrelen
1 Prise	Pfeffer
1 Prise	Salz
3 Scheiben	Zitronen
3 Zweige	Thymian
2 EL	Olivenöl

Zubereitung

1. Für die gegrillte Makrele die Fische zunächst ausnehmen, unter fließendem Wasser gründlich abspülen und trocken tupfen. Innen und außen mit Salz und Pfeffer würzen.

2. In die Bauchhöhle der Makrelen jeweils eine Zitronenscheibe und einen Thymianzweig stecken. Die Fische rundherum mit Olivenöl bestreichen. Auf dem heißen Grill von jeder Seite ca. 10-12 Minuten goldbraun grillen und heiß servieren.

Tipp

Die gegrillte Makrele schmeckt wunderbar zu Ofenkartoffeln oder Kartoffelsalat.