Gegrillte Tomaten

Die gegrillten Tomaten passen als Beilage zu Fleisch, Fisch und Gemüse. Das Rezept ist in weniger als 20 Minuten zubereitet.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Koch/Backzeit: 6 min

Gesamtzeit: 16 min



Zutaten

8 Stk.	Tomaten
4 EL	Olivenöl
4 Stk.	Knoblauchzehe (geschält)
8 Stk.	Basilikumblätter
1 Prise	Salz
1 Prise	Pfeffer

Zubereitung

1. Beim Grillen sind **Gegrillte Tomaten** als gesunde Beilage. Hierfür Tomaten waschen und hälften. Anschließend den Ansatz des Stängels herausschneiden.

2. Olivenöl, Knoblauch und Basilikum in einen Mörser geben und zu einer Paste vermischen. Im nächsten Schritt pfeffern und salzen. Paste auf die Tomatenhälften auftragen und auf der Grilltasse positionieren. Tomaten von beiden Seiten jeweils 3 Minuten grillen.

Tipp

Gegrillte Tomaten als Barbecue Extra zum Steak anbieten und dazu einen leichten Weißwein genießen.