Gurkensalat mit Sauerrahm

Ein preiswertes Rezept für Kochanfänger: Dieser Gurkensalat mit Sauerrahm macht in jeder Hinsicht eine gute Figur.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Ruhezeit: 20 min

Gesamtzeit: 30 min



Zutaten

1 Stk.	Salatgurke
1 Becher	Sauerrahm
1 Prise	Salz
1 Prise	Pfeffer
3 Stk.	Knoblauchzehe

Zubereitung

1. Für den Gurkensalat mit Sauerrahm zuerst Gurke waschen und in dünne Scheiben schneiden oder hobeln. Ca. 10-20 Minuten ruhen lassen.

2. In der Zwischenzeit Knoblauch schälen, pressen und mit Sauerrahm vermengen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Gurke kräftig ausdrücken und abtropfen lassen. Mit dem Sauerrahm-Dressing vermischen.

Tipp

Der Gurkensalat mit Sauerrahm kann auch ohne Ruhezeit zubereitet werden. Dann muss er jedoch sofort serviert werden, da die Gurken ansonsten Wasser ziehen und der Salat sehr wässrig wird.