Heiße Zitrone

Die heiße Zitrone schmeckt wohltuend und gibt Wärme. Ein tolles vitaminreiches Getränk für die kalte Winter- und Adventzeit.

Verfasser: kochrezepte.at

Koch/Backzeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

250 ml	Wasser
10 g	Ingwer
3 EL	Honig
3 Stk.	Zitronen

Zubereitung

1. Die aromatische **Heiße Zitrone** ist rasch und einfach zubereitet. Das Wasser aufkochen, den Ingwer schälen und in kleine feine Scheiben schneiden. In eine Teekanne geben und das kochende Wasser darüber gießen. Honig hinzugeben und bis zum Auflösen verrühren. Die Kanne warm halten und den Ingwer 10 Minuten ziehen lassen. Zitronen auspressen und den Zitronensaft erst kurz vor dem Servieren dazu geben. Die heiße Zitrone durch ein Sieb gießen und noch heiß genießen.

Tipp