Hitzefrei

Der alkoholfreie Cocktail "Hitzefrei" ist eine gesunde und leckere Erfrischung für den Sommer mit frischen Früchten.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min

Zutaten

2 Stk.	Kiwi
1 Stk.	Banane
120 ml	Milch

Zubereitung

Der cremige Cocktail "**Hitzefrei**" enthält keinen Alkohol. Der Geschmack ist fruchtig, aromatisch und süß-säuerlich.

---

1. Kiwis und Banane schälen und in Stücke schneiden. In den Mixer geben und fein pürieren. Nun die Milch und reichlich Crushed Ice zufügen und noch einmal kurz mixen.

2. Den fertigen Cocktail in ein gut gekühltes Longdrinkglas füllen und mit einem dicken Strohhalm servieren.

Tipp

Als Dekoration für den "Hitzefrei" bieten sich als Farbkontrast rote Früchte am Glasrand an: Erdbeeren, Cocktailkirschen, Feigen etc.