Karotten-Orangen-Saft

Lecker zum Frühstück: Dieses Rezept für gesunden Karotten-Orangen-Saft sollte man sich merken!

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min



Zutaten

120 ml	Orangensaft
150 ml	Karottensaft
1 TL	Birnendicksaft
1 Prise	Zimt
1 Stk.	Karotte

Zubereitung

1. Für den **Karotten-Orangen-Saft** den Orangensaft mit dem Karottensaft und dem Birnendicksaft verrühren und mit etwas Zimt abschmecken. Mit der Möhre servieren.

Tipp

Der Karotten-Orangen-Saft kann zusammen mit der Möhre auch als Zwischenmahlzeit im Rahmen einer Detox-Diät verzehrt werden.