Salzteig

Kinder lieben es, mit Salzteig zu basteln. Dieses Rezept zeigt, wie der Teig ganz leicht hergestellt werden kann.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Koch/Backzeit: 40 min

Gesamtzeit: 50 min



Zutaten

1 Tasse	Mehl
1 Tasse	Salz
0.5 Tassen	Wasser

Zubereitung

1. Für das Basteln mit Salzteig den Backofen auf 150°C vorheizen. Das Mehl in eine Schüssel geben und mit Salz und Wasser gründlich zu einem geschmeidigen Teig verkneten.

2. Arbeitsfläche mit Mehl bestreuen und den Teig darauf ausrollen. Mit Hilfe von Ausstechformen oder einem Teigroller lustige Formen und Figuren aus dem Teig ausstechen oder ausschneiden.

3. Ein Backblech mit Backpapier auslegen und die Figuren darauf legen. Im Ofen ca. 40 Minuten lang backen.

4. Herausnehmen und gut abkühlen lassen. Anschließend nach Belieben mit bunter Glasur verzieren.

Tipp

In die Figuren aus Salzteig mit Hilfe eines Holzspießes oben ein kleines Loch hineinstechen. So können die Figuren nachher mit einem Faden im Zimmer oder am Fenster aufgehangen werden.