# Smoothie mit Grapefruit, Himbeeren und Goji-Beeren

Der Smoothie mit Grapfruit, Himbeeren und Goji-Beeren ist der perfekte Drink am Morgen für einen tollen Start in den Tag. Ein gesundes, leckeres und vitaminreiches veganes Rezept.

**Verfasser:** kochrezepte.at

**Arbeitszeit:** 5 min

**Ruhezeit:** 60 min

**Gesamtzeit:** 1,1 h

## Zutaten

| | |
|---|---|
| 250 ml | Grapefruitsaft (frisch gepresst) |
| 1 Handvoll | Himbeeren (TK) |
| 2 EL | Goji-Beeren |

## Zubereitung

1. Für den **Smoothie** mit Grapefruit, Himbeeren und Goji-Beeren zuerst Wasser erhitzen, die Goji-Beeren damit aufgießen und eine Stunde ziehen lassen.

2. Die Grapefruit auspressen und zusammen mit den Tiefkühl-Himbeeren und die eingeweichten Beeren pürieren.

3. Den cremigen Smoothie in Gläser füllen und sofort genießen.

## Tipp