Waldbeeren-Himbeeren-Shake

Der violette vitaminreiche Waldbeeren-Himbeeren-Shake schmeckt erfrischend süß, säuerlich.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

200 ml	Milch
2 EL	Magertopfen
1 EL	Rohrzucker
50 g	Himbeeren (frisch oder TK)
50 g	Waldbeeren (frisch oder TK)
	Minzeblätter

Zubereitung

1. Für den vitaminreichen Waldbeeren-Himbeeren-Shake alle Zutaten in einen Behälter geben und mit dem Mixer solange mixen bis eine cremige Masse entsteht.

2. Den Beeren Shake in Gläser füllen, Trinkhalm hinzugeben und eventuell mit einigen Beeren und Minzeblatt dekorieren.

Tipp