# Wassermelonen-Smoothie

Der erfrischend-leichte Wassermelonen-Smoothie ist das ideale Getränk für heiße Sommertage.

**Verfasser:** kochrezepte.at

**Arbeitszeit:** 15 min

**Gesamtzeit:** 15 min

## Zutaten

| | |
|---|---|
| 2.5 kg | Wassermelonen |
| 0.5 Stk. | Zitronen (den Saft davon) |
| 40 g | Zucker |
| 16 Stk. | Eiswürfel |
| 1 Prise | Salz |

## Zubereitung

1. Für den Wassermelonen-Smoothie die Melone schälen, das Fruchtfleisch in Würfel schneiden. Die Eiswürfel mit einem Eiscrusher zerkleinern. Oder in einen Gefrierbeutel geben und mit dem Nudelholz zerkleinern.

2. Melonenstücke, zerkleinertes Eis, Zucker, Zitronensaft und Salz in den Standmixer geben und pürieren. Alternativ in eine hohe Schüssel geben und mit dem Stabmixer pürieren. Sofort servieren.

## Tipp

Wer keine Kerne mag, kann sie vor dem Pürieren einfach entfernen. Die Gläser beim Wassermelonen-Smoothie kann man mit Minze oder Zitronenmelisse und einer Zitronenscheibe dekorieren.