

Ananas-Kiwi-Smoothie

Erfrischendes Rezept mit tropischen Früchten: Ananas-Kiwi-Smoothie, ein köstlicher süß-säuerlicher Genuss für den Sommer.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 15 min

Gesamtzeit: 15 min



Zutaten

200 g Ananas
1 Stk. Kiwi
1 Stk. Banane (klein)
Crushed Ice

Zubereitung

1. Für den Ananas-Kiwi-Smoothie zuerst die Ananas schälen und das Fruchtfleisch vom Strunk schneiden oder den Strunk ausstechen und entfernen. Fruchtfleisch in Würfel schneiden und in den Mixer geben. Kiwi schälen, halbieren, mit einem Löffel das Fruchtfleisch aus der Schale holen und zur Ananas geben. Die Banane schälen, etwas kleiner schneiden und zufügen.
2. Die Limette halbieren und eine der Hälften mit der Hand über die Früchte pressen. Zum Schluss mit Crushed Ice auffüllen. Nun alle Zutaten auf höchster Stufe gründlich durchmischen, bis sich eine cremige Masse ohne sichtbare Fruchtstücke gebildet hat. In ein großes Glas gießen und schnell servieren.

Tipp

Den Ananas-Kiwi-Smoothie kann man vor dem Servieren zusätzlich mit etwas frischer Minze oder Zitronenmelisse dekorieren, das gibt einen schönen Farbkontrast.