Apfel-Karotten-Brei

Mit dem Rezept für lassen sich die Kleinen gerne verwöhnen. Und die Eltern wissen genau, was im Apfel-Karotten-Brei drin ist.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Koch/Backzeit: 10 min

Gesamtzeit: 20 min



Zutaten

100 g	Karotten
1 Stk.	Apfel
1 TL	Butter

Zubereitung

1. Für den **Apfel-Karotten-Brei** zuerst die Karotten reinigen, schälen und würfeln.
2. Karottenwürfel in einem Topf mit wenig Wasser weich garen und anschließend mit einem Pürierstab zu einem Brei vermengen.
3. Apfel waschen, diesen gründlich schälen und durch eine Reibe in die pürierten Karotten geben. Das Kerngehäuse nicht zum Brei geben. Die Butter in den warmen Brei einrühren.
4. Um das Mus noch bekömmlicher werden zu lassen, abschließend nachpürieren.

Tipp

Ab 7 Lebensmonaten kann der Apfel-Karotten-Brei gefüttert werden.