

Apfel-Melone-Gurke Detox

Der Apfel-Melone-Gurke Detox Drink hilft Schadstoffe auszuspülen und den Körper zu entgiften, außerdem schmeckt er auch erfrischend köstlich.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Ruhezeit: 2,0 h

Gesamtzeit: 2,1 h



Zutaten

1 Stk.	Apfel (süße Sorte)
200 g	Honigmelonen
0.5 Stk.	Salatgurken
0.5 Stk.	Bio-Zitronen (Schale unbehandelt)
2 l	Wasser
	Minzeblätter

Zubereitung

1. Für den Apfel-Melone-Gurken Detox die Zutaten gründlich waschen. Apfel in Spalten schneiden, die Salatgurke in Scheiben schneiden und zusammen in ein 2 Liter großen Glas oder Krug geben. Bio-Zitrone ebenfalls in Scheiben schneiden und hinzugeben. Die Honigmelone schälen fein schneiden und zusammen mit einige Minze Blätter ins Glas geben. Mit Wasser auffüllen und gekühlt durchziehen lassen.

Tipp

Der fruchtig, frische Apfel-Melone-Gurke Detox Drink sollten innerhalb von 24 Stunden getrunken werden.