

## Apfel-Melone-Gurke Detox

Der Apfel-Melone-Gurke Detox Drink hilft Schadstoffe auszuspülen und den Körper zu entgiften, außerdem schmeckt er auch erfrischend köstlich.

**Verfasser:** kochrezepte.at

**Arbeitszeit:** 5 min

**Ruhezeit:** 2,0 h

**Gesamtzeit:** 2,1 h



### Zutaten

1 Stk. <a href="#">Apfel</a> (süße Sorte)
200 g Honigmelonen
0.5 Stk. Salatgurken
0.5 Stk. Bio-Zitronen (Schale unbehandelt)
2 l Wasser
Minzeblätter

### Zubereitung

1. Für den Apfel-Melone-Gurken Detox die Zutaten gründlich waschen. Apfel in Spalten schneiden, die Salatgurke in Scheiben schneiden und zusammen in ein 2 Liter großen Glas oder Krug geben. Bio-Zitrone ebenfalls in Scheiben schneiden und hinzugeben. Die Honigmelone schälen fein schneiden und zusammen mit einige Minze Blätter ins Glas geben. Mit Wasser auffüllen und gekühlt durchziehen lassen.

### Tipp

Der fruchtig, frische Apfel-Melone-Gurke Detox Drink sollten innerhalb von 24 Stunden getrunken werden.