

# Avocado-Bananen Smoothie

Der Avocado-Bananen Smoothie ist ein sättigendes Getränk, das hervorragend schmeckt. Ein tolles Frühstücks-Rezept für den Start in den Tag.

**Verfasser:** kochrezepte.at

**Arbeitszeit:** 10 min

**Gesamtzeit:** 10 min



## Zutaten

1 Stk.	<a href="#">Avocado</a>
1 Stk.	<a href="#">Banane</a>
100 g	<a href="#">Magertopfen</a>
300 ml	Milch

## Zubereitung

1. Für den **Avocado-Bananen Smoothie** die Banane schälen und zerkleinern. Die Avocado halbieren, den Kern entfernen und das Fruchtfleisch mit einem Löffel herauslösen.
2. Zusammen mit Milch und Magertopfen in einen Mixer geben und cremig pürieren. In Gläser füllen und sofort servieren.

## Tipp