

Avocado-Bananen Smoothie

Der Avocado-Bananen Smoothie ist ein sättigendes Getränk, das hervorragend schmeckt. Ein tolles Frühstücks-Rezept für den Start in den Tag.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

| | |
|--------|-----------------------------|
| 1 Stk. | Avocado |
| 1 Stk. | Banane |
| 100 g | Magertopfen |
| 300 ml | Milch |

Zubereitung

1. Für den **Avocado-Bananen Smoothie** die Banane schälen und zerkleinern. Die Avocado halbieren, den Kern entfernen und das Fruchtfleisch mit einem Löffel herauslösen.
2. Zusammen mit Milch und Magertopfen in einen Mixer geben und cremig pürieren. In Gläser füllen und sofort servieren.

Tipp