

# Avocado-Dip

Der Avocado-Dip bringt Abwechslung auf den Küchentisch. Dieses Rezept muss man probiert haben.

**Verfasser:** JOYA

**Arbeitszeit:** 5 min

**Gesamtzeit:** 5 min



Foto: JOYA

## Zutaten

1 Stk.	<a href="#">Avocado</a> (reife)
1 Becher	JOYA Soja Joygurt natur
0.5 Stk.	Zitronen
1 Stk.	<a href="#">Knoblauchzehe</a>

## Zubereitung

1. Fleisch der Avocado zerdrücken, JOYA Soja Joygurt untermischen, Saft einer halben Zitrone hinzufügen, Knoblauchzehe hineinpresse, mit Salz und Pfeffer oder auch Chili würzen und gut vermischen bis ein glatter Dip entsteht.

## Tipp

Perfekt zum Dippen von Gemüsesticks oder als Brotaufstrich für die gesunde Jause.