Avocado-Dip

Der Avocado-Dip bringt Abwechslung auf den Küchentisch. Dieses Rezept muss man probiert haben.

Verfasser: JOYA

Arbeitszeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min

Foto: JOYA

Zutaten

1 Stk.	Avocado (reife)
1 Becher	JOYA Soja Joygurt natur
0.5 Stk.	Zitronen
1 Stk.	Knoblauchzehe

Zubereitung

1. Fleisch der Avocado zerdrücken, JOYA Soja Joygurt untermischen, Saft einer halben Zitrone hinzufügen, Knoblauchzehe hineinpressen, mit Salz und Pfeffer oder auch Chili würzen und gut vermischen bis ein glatter Dip entsteht.

Tipp

Perfekt zum Dippen von Gemüsesticks oder als Brotaufstrich für die gesunde Jause.