Avocado mit Ei überbacken

Die Avocado mit Ei überbacken ist ein köstlicher, vegetarischer Snack. Das Rezept gelingt im Nu.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Koch/Backzeit: 15 min

Gesamtzeit: 20 min



Zutaten

1 Stk.	Avocado (groß)
1 Spritzer	Zitronensaft
2 Stk.	Eier (klein)
	Salz (oder Kräutersalz)
	Pfeffer
1 Prise	Kräuter (getrocknet)

Zubereitung

1. Die **Avocado** halbieren und den Kern entfernen. Mit einem Spritzer Zitronensaft beträufeln.
2. Je ein Ei in die halbierte Avocado füllen. Sollten die Eier zu groß sein, eventuell etwas Eiweiß zurücklassen. Mit Salz oder Kräutersalz, Pfeffer und getrocknete Kräuter würzen.
3. Im vorgeheizten Backofen bei 200 °C auf einem Backblech zirka 15 Minuten überbacken.

Tipp

Die Schale der Avocado ist zum Verzehr nicht geeignet.