Avocado-Toast mit Frischkäse und Ei

Der Avocado-Toast mit Frischkäse und Ei schmeckt bereits zum Frühstück, zur Jause oder zwischendurch als gesunder Snack!

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

2 Scheiben	Toastbrot
1 EL	Frischkäse
1 Stk.	Ei (hart gekocht)
0.25	Avocados
2 Stk.	Cocktailtomaten
Nach Belieben	Salz und Pfeffer

Zubereitung

1. Für den **Avocado-Toast mit Frischkäse und Ei** die Toastscheiben in einer beschichteten Pfanne ohne Öl beidseitig goldbraun anrösten.

2. Die hartgekochten Eier und Avocado in dünne Scheiben schneiden. Die Tomaten halbieren. Den Toast mit Frischkäse bestreichen und mit dem Ei, Avocado und Tomaten belegen. Nach Belieben mit Salz und Pfeffer würzen.

Unsere Empfehlung
Bratpfanne 32 cm, mit kratzfester Titanium antihaft-Beschichtung **hier bestellen**



Tipp