Avocado Toast

Der Avocado Toast ist eine leichte vegane Kost. Ein schnelles Rezept für ein leckeres Frühstück aber auch als Snack im Büro.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 15 min

Gesamtzeit: 15 min



Zutaten

4 Stk.	Toastbrot
1 Stk.	Avocado
1 Stk.	Zwiebel
1 Schuss	Limettensaft
	Salz
	Pfeffer

Zubereitung

1. Für den **Avocado Toast** die Avocado halbieren und den Kern entfernen. Das Fruchtfleisch auslösen und mit einer Gabel fein zerdrücken.

2. Die Zwiebel schälen und fein zerhacken, mit dem Mus vermengen. Limettensaft hinzugeben und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

3. Toastbrot kurz toasten und mit dem Aufstrich bestreichen.

Tipp

Den Toast mit frische Kräuter garnieren.