

Avocado-Tomaten Salat

Der Avocado-Tomaten Salat ist ein gesundes, wohlschmeckendes Rezept. Der leicht bekömmliche Salat ist einfach in der Zubereitung.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 15 min

Gesamtzeit: 15 min



Zutaten

2 Stk.	Avocados
2 Stk.	Tomaten
3 Stk.	Frühlingszwiebeln
1 Stk.	Zitrone (Saft davon)
3 Stk.	Knoblauch
5 EL	Olivenöl extra vergine
	Salz und Pfeffer
	Blattsalat

Zubereitung

1. Für die den **Avocado-Tomaten Salat** die Avocados schälen, halbieren, entkernen und in kleine Würfel schneiden. Mit dem frisch gepressten Zitronensaft beträufeln. Die Tomaten waschen zerkleinern, Frühlingszwiebel klein schneiden.
2. Die Zutaten in eine Schüssel geben, Knoblauch schälen und darüber pressen, mit Salz, Pfeffer und Olivenöl abschmecken.
3. Einige Salatblätter als Garnitur auf Teller legen und das Gemüse darauf verteilen.

Tipp