Bärlauchaufstrich

Ein schönes, einfaches Rezept für Bärlauchaufstrich. Das Kraut mit dem Knoblauchduft erntet man am besten vor der Blütezeit im Mai.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 15 min

Gesamtzeit: 15 min



Zutaten

260 g	Magertopfen
125 ml	Buttermilch
60 g	Bärlauch
1 Prise	Salz
1 Prise	Pfeffer

Zubereitung

1. Für den **Bärlauchaufstrich** Magertopfen mit Buttermilch glatt rühren.
2. Die Bärlauchblätter waschen, trockentupfen und klein hacken.
3. Den Bärlauch unter die Topfen-Buttermilch-Mischung geben, gut mischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Tipp

Bärlauchaufstrich auf kleinen Weißbrotscheiben servieren.