Bananen-Buttermilch-Smoothie

Der Bananen-Buttermilch-Smoothie ist schnell gemixt. Das leichte Rezept gelingt im Handumdrehen.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min



Zutaten

1 Stk.	Banane (reife)
400 ml	Buttermilch
2 EL	Haferflocken
1 Spritzer	Zitronensaft
1 TL	Honig

Zubereitung

1. Für den Bananen-Buttermilch-Smoothie die Banane schälen. Mit der Buttermilch, Haferflocken, Zitronensaft und Honig in ein hohes Gefäß geben.

2. Mit einem Mixstab zu einem cremigen Smoothie mixen. In Gläser füllen und genießen.

Tipp

Den Bananen-Buttermilch-Smoothie mit Trinkhalm servieren und mit Bananenscheiben garnieren.