Bananen-Hafer-Brei

Der Bananen-Hafer-Brei verwöhnt kleine Genießer. Das Rezept für gesunde Beikost ab 6 Monaten.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Koch/Backzeit: 10 min

Gesamtzeit: 20 min

Zutaten

1 Stk.	Banane
30 g	Haferflocken
6 g	Butter

Zubereitung

1. Der **Bananen-Hafer-Brei** ist eine naturbelassene Speise für Babys und in wenigen Handgriffen angefertigt. Haferflocken in einem Topf mit sehr wenig Wasser zum Kochen bringen.

2. Nach dem Aufkochen die Hitze herunterstellen und die Haferflocken rund drei Minuten garen lassen. Dann vom Herd nehmen.

3. Inzwischen die Banane schälen und in feine Scheiben schneiden, zum Haferbrei geben. Etwas Butter unterrühren und das Ganze mit einem Pürierstab mixen.

4. Falls erforderlich, den Brei vor dem Füttern abkühlen lassen.

Tipp

Der Bananen-Hafer-Brei ist für Babys ab 6 Monaten. Dazu stilles Wasser, ungesüßten Tee oder milden Saft reichen.