Beeren Shake

So ein erfrischender Beeren Shake schmeckt lecker und ist perfekt für die warmen Sommertage.

Verfasser: kochrezepte.at

Koch/Backzeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

200 g	Beeren (frisch oder TK)
300 ml	Buttermilch (oder Kefir)
2 TL	Honig
	Schlagobers

Zubereitung

1. Zuerst einige Beeren für die Dekoration zur Seite legen. Den Rest für den Beeren Shake zusammen mit der Buttermilch und dem Honig vermischen und mit einem Pürierstab fein pürieren.

2. Den fertigen Shake in ein hohes Cocktailglas füllen, mit Schlagobers und Beeren dekorieren.

Tipp

Wenn du gerne Eis magst, kannst du den Beeren Shake mit einer Kugel Vanilleeise anstelle von Schlagobers servieren. Figurbewusste Genießer lassen einfach beide Zutaten weg.