Beeren-Smoothie mit Joghurt

Der bunte Beeren-Smoothie mit Joghurt ist ein leichter, köstlicher Snack. Einfach ausprobieren und genießen.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min

Zutaten

150 g	Erdbeeren
50 g	Heidelbeeren
50 g	Brombeeren
2 TL	Ahornsirup (Honig oder Agavendicksaft)
400 ml	Joghurt

Zubereitung

1. Die Erdbeeren, Heidelbeeren und Brombeeren in eine hohe Schüssel oder in den Mixer geben und kurz pürieren. Ahornsirup und Joghurt zugeben und ebenfalls mixen.

2. Den **Beeren-Smoothie mit Joghurt** In Gläser füllen mit einigen Beeren und Minze dekorieren und mit Trinkhalm servieren.

Tipp