Beeren Smoothie

Der Beeren Smoothie schmeckt fruchtig erfrischend. Das Rezept kann man auch mit tiefgekühlte, angetaute Beeren zubereiten.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

75 g	Erdbeeren
75 g	Himbeeren
50 g	Heidelbeeren
1 Stk.	Banane
50 ml	Orangensaft

Zubereitung

1. Für den **Beeren-Smoothie** die Banane schälen und in kleine Stücke schneiden.
2. Die gwaschenen Beeren zusammen mit der Banane und Orangensaft in einen Mixer geben und mixen.
3. Den Smoothie in Gläser füllen und mit frischen Beeren garnieren.

Tipp