

## Beeren Smoothie

Der Beeren Smoothie schmeckt fruchtig erfrischend. Das Rezept kann man auch mit tiefgekühlte, angetaute Beeren zubereiten.

**Verfasser:** kochrezepte.at

**Arbeitszeit:** 10 min

**Gesamtzeit:** 10 min



## Zutaten

75 g	<a href="#">Erdbeeren</a>
75 g	<a href="#">Himbeeren</a>
50 g	<a href="#">Heidelbeeren</a>
1 Stk.	<a href="#">Banane</a>
50 ml	Orangensaft

## Zubereitung

1. Für den **Beeren-Smoothie** die Banane schälen und in kleine Stücke schneiden.
2. Die gwaschenen Beeren zusammen mit der Banane und Orangensaft in einen Mixer geben und mixen.
3. Den Smoothie in Gläser füllen und mit frischen Beeren garnieren.

## Tipp