

## **Brombeer-Shake**

Der Brombeer-Shake ist eine willkommene Erfrischung für heiße Tage. Das Rezept für das tolle fruchtige Getränk ist denkbar einfach.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



## Zutaten

300 g	<u>Brombeeren</u>
1 TL	Honig
250 ml	Buttermilch
2 Stk.	Minzeblätter (oder Zitronenmelisse)

## **Zubereitung**

- 1. Für den **Brombeer-Shake** die Beeren waschen, putzen und verlesen. Die Minze Blätter waschen und trocken schütteln.
- 2. Die Brombeeren mit den Minze-Blättern und Honig in ein hohes Gefäß füllen. Mit einem Mixstab cremig pürieren.
- 3. Mit der Buttermilch auffüllen und kräftig umrühren. In Gläser füllen und mit Minze dekorieren.

## **Tipp**