Brombeer-Shake

Der Brombeer-Shake ist eine willkommene Erfrischung für heiße Tage. Das Rezept für das tolle fruchtige Getränk ist denkbar einfach.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

300 g	Brombeeren
1 TL	Honig
250 ml	Buttermilch
2 Stk.	Minzeblätter (oder Zitronenmelisse)

Zubereitung

1. Für den **Brombeer-Shake** die Beeren waschen, putzen und verlesen. Die Minze Blätter waschen und trocken schütteln.

2. Die Brombeeren mit den Minze-Blättern und Honig in ein hohes Gefäß füllen. Mit einem Mixstab cremig pürieren.

3. Mit der Buttermilch auffüllen und kräftig umrühren. In Gläser füllen und mit Minze dekorieren.

Tipp