

Brombeer-Smoothie

Der Brombeer-Smoothie mit Banane und Limette, ist eine erfrischende süß-sauerliche Vitaminbombe zum Frühstück, aber auch für zwischendurch.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min



Zutaten

250 g	Brombeeren
1 Stk.	Limette
1 Stk.	Banane
150 ml	Wasser

Zubereitung

1. Für den **Brombeer-Smoothie** zuerst die Brombeeren gründlich mit Wasser abspülen. Danach die Banane schälen und mit den Beeren in einen Mixbehälter geben. Alles zusammen mixen. Limette pressen und den Limettensaft und das Wasser hinzugeben. Je nach gewünschter Konsistenz mit die Wassermenge variieren. Den Smoothie in ein Glas füllen und frisch genießen.

Tipp

Den Brombeer-Smoothie mit Trinkhalm servieren und mit einer Limetten Spalte garnieren.