

Chia-Schokopudding

Der Chia-Schokopudding schmeckt vorzüglich und ist ein perfektes Frühstück, Snack oder leichtes Dessert. Das Rezept gelingt einfach und überzeugt mit Geschmack und Nährstoffen.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Ruhezeit: 5,0 h

Gesamtzeit: 5,1 h



Zutaten

360 ml	Mandelmilch (Kokosmilch o.a.Milch)
70 g	Chiasamen
35 g	Kakao
2 EL	Ahornsirup (oder Honig)
1 Prise	Zimt
1 Prise	Salz
Nach Belieben	Beeren (für die Deko)
Nach Belieben	Mandeln (oder Nüsse für die Deko)

Zubereitung

1. Für den einfachen **Chia-Schokopudding** die Mandelmilch, Chiasamen, Kakaopulver, Ahornsirup, Zimt und Salz in eine Schüssel geben und gut vermengen. Für mindestens 5 Stunden abgedeckt im Kühlschrank quellen und durchziehen lassen. Den Chia-Schokopudding in kleine Gläser füllen und vor dem Servieren nach Belieben mit frischen Beeren, Mandelblätter oder gehackten Nüssen garnieren.

Tipp

Für eine besonders cremige Konsistenz den Chia-Schokoladen-Pudding nach dem Quellen mit dem Mixer pürieren.