Chiapudding mit Kokos und Ananas

Das Rezept vom Chiapudding ist in der Zubereitung kinderleicht und ist ein ideales Frühstück, wenn es Morgens schnell gehen muss.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Ruhezeit: 7,0 h

Gesamtzeit: 7,1 h



Zutaten

2 EL	Chia-Samen
100 g	Kokosmilch
80 ml	Ananassaft
1 EL	Kokosette
100 g	Ananasstücke

Zubereitung

1. Für den **Chiapudding mit Ananas und Kokos** die Chia-Samen zusammen mit der Kokosmilch und dem Ananassaft in eine kleine Schüssel geben, gut verrühren und über Nacht quellen lassen.

2. Dann die Kokosette und die Ananasstücke unterrühren und genießen.

Tipp

Wer möchte kann den Chiapudding mit Kokos und Ananas noch nachträglich etwas süßen, bzw. ein wenig Vanilleextrakt hinzufügen.