

Cremiger Erdbeeren-Smoothie

Ein Cremiger Erdbeeren-Smoothie gelingt mit diesem Rezept ganz schnell und einfach. Eine köstliche Abwechslung zum Frühstück oder zwischendurch.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

200 ml Milch
2 EL Magertopfen
100 g Erdbeeren (frisch oder TK)
2 TL brauner Zucker

Zubereitung

1. Ein **Cremiger Erdbeeren-Smoothie** ist im Nu zubereitet. Und so geht es, Erdbeeren waschen und entstielen. Mit dem Zucker, Topfen und der Milch in einen hohen Behälter geben. Solange mixen bis eine gleichmäßige Masse entsteht. Den fertigen Smoothie auf 2 Gläser verteilen und mit einige Erdbeerstücke garnieren.

Tipp

Den cremigen Erdbeeren-Smoothie mit Kokosflocken bestreuen.