

Custard Toast mit Erdbeeren

Der Custard Toast ist der neue Tik-Tok Food Trend. In diesem Rezept mit süßen Erdbeeren.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Koch/Backzeit: 10 min

Gesamtzeit: 15 min



Zutaten

4 Scheiben	Toastbrot (oder Weißbrot)
3 EL	Griechischer Joghurt
1 EL	Zucker (Honig oder Ahornsirup)
0.5 TL	Vanillezucker
1 Prise	Salz
1 Stk.	Eigelb
Nach Belieben	Erdbeeren (zum Belegen)
	Chia-Samen

Zubereitung

1. Der **Custard Toast mit Erdbeeren** ist zurzeit der Tik-Tok und ist im Nu zubereitet. Das Eigelb in eine kleine Schüssel geben. Zucker, Vanillezucker und Salz zugeben und gut verrühren. Das Joghurt hinzugeben und gut vermengen.
2. Die Toastscheiben auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen. Mit einem Löffel eine Mulde in den Toast drücken. Die Masse darüber geben und verstreichen. Nach Belieben mit klein geschnittene Erdbeeren belegen. Dekorativ kann man den Custard Toast noch mit Chiasamen bestreuen.
3. Im vorgeheizten Backofen, bei 180 °C Ober-/Unterhitze zirka 10 Minuten überbacken.

Tipp

Den Custard Toast kann man je nach Lust und Laune mit anderen Beeren wie Heidelbeeren, Erdbeeren, Himbeeren oder anderes Obst wie Bananen belegen.