

## Dinkelbrei für Babys

Von Beginn an gesund frühstücken? Mit diesem Rezept kein Problem! Der Dinkelbrei für Babys sorgt für den idealen Start in den Tag.

**Verfasser:** kochrezepte.at

**Arbeitszeit:** 25 min

**Gesamtzeit:** 25 min



### Zutaten

|        |  |
|--------|--|
| 110 g  | <a href="#">Birnen</a>                   |
| 1 Stk. | <a href="#">Waffel</a> (Dinkel)          |
| 100 ml | Wasser (heißes)                          |
| 1 TL   | <a href="#">Butter</a> (oder Pflanzenöl) |

### Zubereitung

1. Für den Dinkelbrei für Babys die Birne schälen, halbieren, Stiel und Kerngehäuse entfernen und auf einer Gemsereibe sehr fein reiben. Dinkelwaffel in mundgerechte Stcke teilen und zu der Birne geben.
2. Mit dem heißen Wasser verrühren und alles einige Minuten quellen lassen. Kurz vor dem Servieren etwas Butter oder Öl unterrühren.

### Tipp

Dieser Dinkelbrei ist für Babys ab dem 8. Lebensmonat geeignet. Für eine verdauungsfördernde Wirkung das Wasser durch frisch gekochten Tee ersetzen.