Ensalada

Der Ensalada ist ein mediterraner Salat. In diesem Rezept wird die köstliche Vorspeise mit Thunfisch und Eier zubereitet.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 20 min

Gesamtzeit: 20 min

Foto: Nacho

Zutaten

0.5 Stk.	Eisbergsalat
4 Stk.	Tomaten
1 Stk.	Salatgurke
2 Stk.	Zwiebel
3 Stk.	Eier (hartgekocht)
1 Dose	Thunfisch (in eigenen Saft)
	Salz
	Pfeffer
	Balsamico-Essig
	Olivenöl extra vergine

Zubereitung

1. Für den **Ensalada** den Eisbergsalat waschen, trocken schleudern und in nicht zu kleine Stücke zerteilen. Auf einen großen Teller oder Platte verteilen. Die Tomaten waschen und vierteln. Die Salatgurke in Scheiben schneiden. Zwiebel schälen und grob zerschneiden. Die hartgekochten Eier schälen und in vierteln.

2. Alles auf dem Teller verteilen, zuletzt den Thunfisch darüber geben. Mit Salz und Pfeffer aus der Mühle, Balsamico Essig und Olivenöl würzen.

Tipp