

Erdbeer-Melonen-Smoothie

Fruchtig, erfrischend und unglaublich lecker: Rezept für einen köstlichen Erdbeer-Melonen-Smoothie.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

1 Stk.	Wassermelonen (klein)
300 g	FrISChe Erdbeeren
1 Stk.	Zitrone (Saft davon)

Zubereitung

1. Für den Erdbeer-Melonen-**Smoothie** zu Beginn die Melone halbieren und das Fruchtfleisch mit einem Esslöffel entnehmen. In den Standmixer oder einen Mixbecher geben. Die Erdbeeren vorsichtig waschen, putzen und zur Melone geben. Die Zitrone auspressen und den Saft ebenso zufügen. Alle Zutaten im Standmixer oder mit dem Stabmixer fein pürieren.
2. Den Smoothie nach Belieben mit Zucker abschmecken, in hohe Gläser füllen und servieren.

Tipp

Der Erdbeer-Melonen-Smoothie schmeckt gekühlt am besten. Dafür eignen sich neben normalen

Eiswürfeln auch gefrorene Erdbeeren, die dem Ganzen einen noch fruchtigeren Geschmack verleihen. Für die Dekoration kann man frische Erdbeeren und/oder Minzeblätter verwenden.