

# Erdbeer Shake Vegan

Der vegane Erdbeer Shake wird mit Soja Produkte zubereitet. Eine gesunde und wohlschmeckende Erfrischung für jede Tageszeit.

**Verfasser:** kochrezepte.at

**Arbeitszeit:** 10 min

**Gesamtzeit:** 10 min



## Zutaten

500 g	<a href="#">Erdbeeren</a>
250 ml	<a href="#">Sojamilch</a>
2 EL	Sojajoghurt
1 EL	Agavendicksaft

## Zubereitung

1. Für den **Veganen Erdbeer Shake** die Beeren waschen, putzen und die grünen Stiele entfernen.
2. Die Erdbeeren mit der Sojamilch, Sojajoghurt und dem Agavendicksaft in einen hohen Behälter geben und zu einem cremigen Shake mixen.
3. In zwei Gläser füllen, mit Erdbeeren dekorieren und Trinkhalme servieren.

## Tipp