Erdbeer Shake Vegan

Der vegane Erdbeer Shake wird mit Soja Produkte zubereitet. Eine gesunde und wohlschmeckende Erfrischung für jede Tageszeit.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

500 g	Erdbeeren
250 ml	Sojamilch
2 EL	Sojajoghurt
1 EL	Agavendicksaft

Zubereitung

1. Für den **Veganen Erdbeer Shake** die Beeren waschen, putzen und die grünen Stiele entfernen.

2. Die Erdbeeren mit der Sojamilch, Sojajoghurt und dem Agavendicksaft in einen hohen Behälter geben und zu einem cremigen Shake mixen.

3. In zwei Gläser füllen, mit Erdbeeren dekorieren und Trinkhalme servieren.

Tipp