Erdbeer-Sorbet

Das Rezept für das erfrischende Erdbeer-Sorbet ist zucker- und laktosefrei und gelingt mit nur 3 Zutaten.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Ruhezeit: 4,0 h

Gesamtzeit: 4,2 h



Zutaten

500 g	Erdbeeren
200 g	Bananen
1 EL	Ahornsirup (oder Honig)

Zubereitung

1. Für das **Erdbeer-Sorbet** die Erdbeeren waschen und vierteln. Die Bananen schälen und in Schieben schneiden. Auf ein, mit Backpapier belegtes Blech legen, im Gefrierschrank mindestens 4 Stunden tiefkühlen. Vom Gefrierschrank nehmen und zusammen mit dem Ahornsirup mit einem Mixstab fein pürieren. Sofort eiskalt servieren und nach Belieben mit frischen Erdbeeren garnieren.

Tipp