Erdbeer-Topfen mit Aloevera

Der klassische Topfen wird in diesem Rezept für Erdbeer-Topfen mit Aloevera zu einer wohltuenden Zwischenmahlzeit. Die Zubereitung ist kinderleicht.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 20 min

Gesamtzeit: 20 min



Zutaten

50 ml	Aloevera-Saft
260 g	Topfen
260 g	Erdbeeren
1 Packung	Vanillezucker

Zubereitung

1. Eingangs in einer Schüssel den Aloevera-Saft einfüllen, um diesen für den Erdbeer-Topfen mit Aloevera mit magerem Topfen zu vermengen.

2. Erdbeeren gründlich waschen. Das Grün herausschneiden und sehr fein würfeln. Im Anschluss Erdbeerstücke unter den Topfen rühren und mit Vanillezucker süßen. Dieses Dessert mit Minze oder Limette dekorieren und in kleine Dessert-Schälchen einfüllen.

Tipp

Wenn der Erdbeer-Topfen mit Aloevera an Süße zunehmen soll, etwas mehr Kristallzucker, Vanillezucker oder Honig hinzufügen.