

# Erdbeereis ohne Zucker

Das Erdbeereis ohne Zucker mit Joghurt und Bananen gelingt mit diesem Rezept und schmeckt auch ungesüßt besonders köstlich.

**Verfasser:** kochrezepte.at

**Arbeitszeit:** 10 min

**Ruhezeit:** 4,0 h

**Gesamtzeit:** 4,2 h



## Zutaten

1 Stk.	<a href="#">Banane</a> (reife)
500 g	<a href="#">Erdbeeren</a> (TK)
150 g	<a href="#">Joghurt</a>
175 ml	Kaltes Wasser

## Zubereitung

1. Für das selbst gemachte **Erdbeereis ohne Zucker** die reife Banane schälen, in dünne Scheiben schneiden. In eine Gefrierbox legen und im Gefrierschrank zirka 4 Stunden einfrieren.
2. Die TK-[Erdbeeren](#) und Bananenscheiben in ein hohes Gefäß geben und kurz antauen lassen. Kaltes Wasser und Joghurt zugeben und mit einem Mixer zu einem cremigen Erdbeereis verarbeiten. In Dessert-Schalen anrichten und zum Beispiel nach Belieben mit Erdbeeren-Stücke garnieren.

## Tipp