

Erdbeereis ohne Zucker

Das Erdbeereis ohne Zucker mit Joghurt und Bananen gelingt mit diesem Rezept und schmeckt auch ungesüßt besonders köstlich.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Ruhezeit: 4,0 h

Gesamtzeit: 4,2 h



Zutaten

1 Stk. Banane (reife)
500 g Erdbeeren (TK)
150 g Joghurt
175 ml Kaltes Wasser

Zubereitung

1. Für das selbst gemachte **Erdbeereis ohne Zucker** die reife Banane schälen, in dünne Scheiben schneiden. In eine Gefrierbox legen und im Gefrierschrank zirka 4 Stunden einfrieren.
2. Die TK-[Erdbeeren](#) und Bananenscheiben in ein hohes Gefäß geben und kurz antauen lassen. Kaltes Wasser und Joghurt zugeben und mit einem Mixer zu einem cremigen Erdbeereis verarbeiten. In Dessert-Schalen anrichten und zum Beispiel nach Belieben mit Erdbeerenscheiben garnieren.

Tipp