Erdbeeren Detox Wasser

Das Erdbeeren Detox Wasser ist ein besonders erfrischendes Sommergetränk. Ein Rezept für ein gesundes Getränk, das zu einer schönen Haut führt.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Ruhezeit: 60 min

Gesamtzeit: 1,1 h



Zutaten

10 Stk.	Erdbeeren
0.25 Stk.	Wassermelonen
1 Prise	Salz
2 Zweige	Rosmarin
750 ml	Wasser
	Eiswürfel

Zubereitung

1. Für das **Erdbeeren Detox Wasser** die Erdbeeren waschen und vierteln.
2. Die Wassermelone schälen, Kerne entfernen und das Fruchtfleisch in Würfel schneiden. Rosmarin Zweige waschen.
3. Alle Zutaten in ein großen Krug geben, salzen und mit Wasser auffüllen. Etwa 1 Stunde ziehen lassen.
4. Mit Eiswürfen in Gläser servieren und gekühlt genießen.

Tipp