

# Erdbeeren Himbeeren Smoothie

Der frische Erdbeeren Himbeeren Smoothie schmeckt köstlich und ist sehr reich an Vitamine.

**Verfasser:** kochrezepte.at

**Arbeitszeit:** 5 min

**Gesamtzeit:** 5 min



## Zutaten

200 g	<a href="#">Erdbeeren</a>
100 g	<a href="#">Himbeeren</a>
50 ml	Orangensaft
1 TL	<a href="#">Zucker</a>

## Zubereitung

1. Für den **Erdbeeren-Himbeeren Smoothie** die Erdbeeren waschen, putzen und zerkleinern. Die Himbeeren waschen.
2. Die Früchte in einen hohen Behälter geben und mit einem Mixstab pürieren.
3. Den Orangensaft und Zucker hinzugeben und verrühren.

## Tipp