Erdbeeren Himbeeren Smoothie

Der frische Erdbeeren Himbeeren Smoothie schmeckt köstlich und ist sehr reich an Vitamine.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min



Zutaten

200 g	Erdbeeren
100 g	Himbeeren
50 ml	Orangensaft
1 TL	Zucker

Zubereitung

1. Für den **Erdbeeren-Himbeeren Smoothie** die Erdbeeren waschen, putzen und zerkleinern. Die Himbeeren waschen.

2. Die Früchte in einen hohen Behälter geben und mit einem Mixstab pürieren.

3. Den Orangensaft und Zucker hinzugeben und verrühren.

Tipp